

Condicionament físic a Sant Ferran



Opció A - Activitats dilluns i dimecres de 7:30 a 8:30 h.

Opció B - Activitats dimarts i dijous de 15 a 16 h.

Diverses activitats: fit-dance, ritmes llatins, gap, entrenament en circuit, pilates, cardio-box, estiraments ...

Dirigides a majors de 16 anys

Sense matrícula ni permanència, 20 €/mes cada opció

● **Molt important**
inscripcions i pagament obligatori abans de dia primer de cada mes.

Per a més informació **971 75 50 51**

Inscripcions:



o a la web: www.esportbasemallorca.net

JUGAM

Departament de
Cultura, Patrimoni i Esports
Consell de Mallorca