

JORNADES ESPORTIVES FAMILIARS - Del 5 al 7 d'octubre

JOVES DE 12 A 16 ANYS

DIVENDRES 5 D'OCTUBRE

HORARI		ESPAI
18.35-19.30 h	CROSS FIT	Camp de futbol
18.35-19.30 h	ZUMBA	Escenari principal
18.35-19.30 h	PARTIT DE VÒLEI	Pista de vòlei platja

DISSABTE 6 D'OCTUBRE

HORARI		ESPAI
11.00 h	Deixam els joves	Segon espai act.
11.15-12.00 h	AIGUAGIM	Piscina
12.10-13.05 h	TALLER DE DEFENSA PERSONAL	Camp de futbol
13.20 h	Recollim els joves	Segon espai act.
17.00-17.15 h	Deixam els joves	Segon espai act.
17.20-18.20 h	AQUATLÓ	Platja
18.30-19.30 h	CROSS FIT	Camp de futbol
19.40 h	Recollim els joves	Segon espai act.

DIUMENGE 7 D'OCTUBRE

HORARI		ESPAI
9.45 h	Deixam els joves	Segon espai act.
10.00-10.45 h	ANIMAL FLOW	Camp de futbol
11.00-11.45 h	ULTRA SLIDE (2 torns)	Pista de tennis
12.00 h	Recollim els joves	Segon espai act.

Recomanacions: heu de deixar i recollir els joves als diferents llocs indicats en els horaris.